

Hjertets vej

Slutmål efter 9. klasse

Der er ikke udarbejdet endelige slutmål for faget.

5. og 6. klasse

Det er på disse klassetrin at mange elever for alvor får øjnene op for omverdenen og dets mange ”nye” muligheder skal udforskes og afprøves. I disse år står gamle ”grænser” og normer for fald i de unges begyndende søgen efter tilhørsforhold og identitet.

En egentlig undervisning i seksualitet og ungdommens problemstillinger er alligevel endnu for tidligt at iværksætte. De fleste har endnu ikke nået en sjælelige modenhed og erfaring til at kunne deltage i samtaler om sådanne spørgsmål ud fra sig selv, ligesom der ofte er en særdeles stor forskel i modenhed og udvikling.

- Læreren forbereder sig inderligt på de kommende pubertets år i klassen. Begynder at forberede sig på og bevidstgøre sig om f.eks. ungdommens problemstillingerne i samfundet og de individuelle udfordringer der gives for de unges søgen efter en identitet. Hvordan eleverne kan hjælpes til at finde deres egen vej i den ”kaotiske” malstrøm af krav, forventninger, reklamer, idoler, informationer mm., som nu strømmer i mod dem fra alle sider.
- I slutningen af 5. klasse kan man arrangere en weekendtur i samarbejde med forældrene i klassen. En tur, hvor fædre laver en tur for drengene og mødre laver en tur for pigerne. Her skal der blive muligt for eleverne at opleve hvordan den voksne verden kan tage sig ud. Ikke blot gennem sine egne forældre, men også andre voksne kan være forbilleder for børnene der nu forlader barndommen for at træde ind i ungdommens rækker – og blive teenager. Hvad vil det sige at være mand og hvad vil det sige at være kvinde oplever børnene i samværet med de mange voksne, uden intellektuelle forklaringer ol.

7. klasse

- Det unikke menneske – hjertes vej
- Gennemgang af pubertet og overgangsritualer og riter fra andre religioner og naturfolk
- Interview af forældre om deres egne erfaringer som teenager
- Puberteten og teenageren i nutiden
- Stereotype opfattelser af nutidens teenager
- Kommunikation, samarbejde og relationer
- Gennemgang af den kvindelige og mandlige frugtbarhedscyklus
- Hvornår begynder livet?
- En spørgsmålskasse til elevernes anonyme spørgsmål

8. klasse

- Det unikke menneske – hjertes vej videreføres som det underliggende tema i behandlingen af alle andre spørgsmål
- Kønsforskelle
- Relationsspørgsmål, f.eks.:
 - Hvad vil det sige, at være en god ven/veninde?
 - Hvad kendetegner et godt forhold mellem en dreng og en pige?
 - Hvordan håndteres gruppepres?
- Forskellige ungdomsrelaterede emner, f.eks.:
 - Euforiserende stoffer – herunder alkohol og tobak
 - Homoseksualitet
 - Spiseforstyrrelser
 - Depressioner og ensomhedsfølelse
 - Beskyttelse mod graviditet
 - Abort
 - Petting og afholdenhed
 - Kønssygdomme
 - Voldtægt
 - Vold
 - Seksuel og følelsesmæssig udnyttelse
 - Afhængighed
 - Informationer fra teenagemagasiner
 - Junk food og sund ernæring
 - Penge og magt
 - Hvad mænd og kvinder behøver at vide om hinanden og hvorfor